

5期  
支部概要

岡山北支部地域が元気になる為に、会員が同友会運動に自主的・積極的に参加して、仲間を増やし共に育ち合うことが出来る最良の岡山北支部にします。

# うつ病ってどんな病気？

10人に1人がうつ病を患うと言われている時代  
企業に必要なメンタルヘルスクエアを学んでいきます

報告者



RYOYUKAI

医療法人社団 良友会

山陽病院  
院長

中島唯夫氏



▶プロフィール

1992年、久留米大学医学部卒業。  
岡山大学付属病院、岡山赤十字病院などを経て、2005年  
1月に山陽病院副院長就任。2012年10月より現職へ。

▶内容

2015年12月から、従業員50名以上の事業所に対し「ストレスチェック」が義務付けられてもうすぐ一年が経ちます。ストレスチェックとは、職場や仕事面における精神的負荷の度合いを調べる、いわば「心の健康検査」。現在も企業には1年に1回、フィジカルな健康診断が義務づけられていますが、その「こころ版」といえるもの。  
この例会では「うつ」について、医療法人社団良友会 山陽病院 院長 中島 唯夫氏より  
どんな病気なのか？ うつ状態とうつ病の違いは？ うつ病のひとつへの対応は？ など  
病気と企業のメンタルヘルス対策を学んでいきます。

日時

10月21日(金) 18:30~

参加費  
無料

会場をお間違えないようお願いいたします。

場所

岡山県立図書館 多目的ホール

岡山市北区丸の内2-6-30 TEL.086-224-1286

駐車場へは19:00までにお入りください

懇親会

時間

21:00~23:00

会費

4,300円

例会終了後に  
開催します

場所

かざみどり

岡山市北区平和町7-18  
TEL.086-227-3988

切り取らずにそのままFAXをお願いします

10/21(金) 岡山北支部10月例会 出欠票

お申込み  
お問合せ

岡山県中小企業家同友会

TEL.086-222-7473

FAX.086-225-3662

岡山同友会会員の方はできるだけe.doyuで登録してください ▶▶▶ <https://okayama.e-doyu.jp>

会社名:

氏名:

出席・ 欠席

オブザーバーをお誘いください

会社名:

氏名:

10月懇親会

出席・ 欠席